

teatro para adultos mayores

¡Sigue intentándolo!

El teatro es una herramienta ideal para ilusionarnos.
En DINÁMICA lo vemos como una posibilidad de compartir con los demás en una actividad artística y recreativa donde se engloban otras disciplinas cognitivas, motrices y emocionales.
Una forma de ocio y una posibilidad curativa para luchar contra la resignación, la negatividad y la enfermedad...

Herramienta para exponer y expresar emociones y decir cosas que, tal vez de otra forma, no se podrían expresar.

Trabajar la expresión emocional, los bloqueos y limitaciones emocionales, el desfogue, la potenciación de la capacidad de superación, el reto; las habilidades sociales y la introspección; el trabajo físico y la agudización del ingenio... trabajarlo todo en un ambiente relajado y divertido.

QUÉ TRABAJAMOS

Respiración y estiramientos

Vocalización y dicción

Estimulación psicomotriz, pequeñas coreografías

Libre expresión

Memoria sensorial

La imaginación, fortalecimiento de recuerdos emocionales, sensitivos y sensoriales

Improvisaciones

DURACIÓN: Se puede solicitar un taller intensivo de entre 10 y 20 horas o se puede solicitar un taller permanente de una hora y media o dos horas semanales con muestra final (septiembre – junio)

LUGAR: Disponemos del espacio ideal para realizar este Taller: Dinámica Teatral, c/ Labradores, 26 Bajo – 26005 – Logroño, o donde cada Institución decida...

Solicite más información en Dinámica Teatral: 941 205131
info@dinamicateatral.com



dinámica teatral | Escuela de teatro y Sala

c/ Labradores, 26 bajo. | 26005 Logroño, La Rioja | tlf: 941 205131

www.dinamicateatral.com | info@dinamicateatral.com